



Newsletter Praxisteam Heilpraktiker Bamberg - Januar 2021

Und das sind unsere Angebote für euch:

LIVE-Webinar 1:

Homöopathie – Die Hausapotheke für Mamas

Wir Mamas sind doch oft die, die direkt vor Ort sind, wenn kleine Wehwechen anstehen oder es ist Mittwoch Nachmittag, Wochenende oder der Kinderarzt hat Urlaub oder ihr seid selbst im Urlaub.



1

Wir wollen gleich unterstützen, also macht es Sinn sich diesbezüglich fit zu machen. Ängste in der Mittelgabe abzubauen und Sicherheit im Tun zu erlangen. Dafür braucht es etwas Wissen 😊 und das kriegst du hier!

Du brauchst keine Vorkenntnisse; es ist aber auch okay, wenn du schon mit Homöopathie gearbeitet hast. Du lernst alle Mittel und ihren Einsatz, den du als Mama im Hausgebrauch nötig hast. Wann, was geben, welche Potenzen und wie oft wiederholst du die Mittelgabe und wann stoppst du?

Welche Hausapotheke? Woher bekomme ich sie?

- Termin:** Freitag, 05.03.2021
- Zeit:** 18.30 – 20.30 Uhr
(danach 30 min. für offene Fragen einplanen)
- Kosten :** 45,00 Euro mit Skript (kommt vorab per POST)
- Referentin:** Julia Stickel



LIVE-Webinar 2:

Husten, Schnupfen & Co

Du lernst hier Mittel und ihren Einsatz, sowie die Differenzierung zum Thema Husten, Schnupfen und Erkältungskrankheiten.

Es ist dir dann möglich leichte Erkältungen deines Kindes naturheilkundlich zu begleiten und zu unterstützen. Alle chronischen Themen, schwere Erkrankungen und Kinderinfektionskrankheiten gehören natürlich in Hände eures Kinderarztes oder des Heilpraktikers eures Vertrauens. Das gilt es klar abzugrenzen und auf genau diese Grenze gehen wir auch im Webinar ein, so daß ihr euch da sicher fühlen könnt.



2

- Termin:** Freitag, 02.04.2021
- Zeit:** 18.30 – 20.30 Uhr
(danach 30 min. für offene Fragen einplanen)
- Kosten :** 45,00 Euro mit Skript (kommt vorab per POST)
- Referentin:** Julia Stickel



LIVE-Webinar 3:

Das DISG®-Modell

DISG® ist ein Persönlichkeitsmodell zur Analyse meiner eigenen Persönlichkeit, sowie der von Arbeits- und TeamkollegenInnen oder auch der Menschen in meinem direkten Umfeld. Mit Hilfe dieses Modells kann ich besser verstehen, warum ich in gewissen Situationen wie reagiere und mit welchen kleinen Änderungen ich mir das Zusammenarbeiten und -leben mit anderen einfach einfacher machen kann.



Inhalt:

- Vorstellung des Modells
- Selbstanalyse in Form eines kurzen Tests (jeder für sich)
- Anleitung zur Einschätzung meines Umfeldes

Termin: Freitag, 12.02.2021

Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr

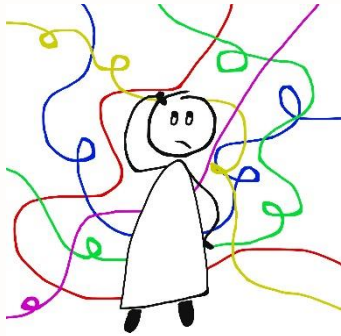
Kosten : 45,00 Euro mit Skript (kommt vorab per POST)

Referent: Jörg Stickel



LIVE-Webinar 4:

Selbstcoaching mit THE WORK®



Meist ist es nur ein Gedanke, den du glaubst! Mit diesem Ansatz beginnt der Prozess von THE WORK®, denn meine eigenen, für mich stimmige Lösung, finde ich nur in mir. Byron Katie kreierte ein außerordentlich einfaches System der Selbsterkenntnis, das aus vier Fragen besteht. Dieses System nannte sie THE WORK®.

Ich stelle euch die Methode vor und zeige euch in einfachen Schritten, wie ihr euch mit Hilfe dieser Methode „selbst“ helfen könnt, wenn der Kopf mal wieder mit negativen Gedanken „Sturm“ läuft.

Inhalt:

- Vorstellung von THE WORK
- Anleitung zur Umsetzung für mich
- „Durchspielen“ eines Gespräches

Termin: Freitag 19.03.2021

Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten : 45,00 Euro mit Skript (kommt vorab per POST)

Referent: Jörg Stickel



Präsenztermin

Frauenheilarbeit im Kreis der Frauen

Ihr wisst wie sehr mir die Arbeit mit Frauen am Herzen liegt. Deswegen wird es auch dieses Jahr wieder einen Frauenkreis geben.

Es ist Zeit uns rückzuverbinden. Zurück zu unserer Yin Kraft.

Frauen heilen unter Frauen:

- ⊗ Zurück zur Weiblichkeit
- ⊗ Hingebungsvolle Mutter sein und leidenschaftliche Partnerin/ Frau -wie kriege ich das zusammen?
- ⊗ Zurück zur weiblichen Sexualität
- ⊗ Und was hat das alles mit Spiritualität zu tun?
- ⊗ Zurück zur Liebe.... Zu dir selbst....als Frau in deiner Kraft



5

Die nächste Gruppe startet wie versprochen im Präsenztermin.

Da es noch nicht offen ist, wann das wieder möglich sein wird, kann ich noch keine festen Termine geben.(auf der Homepage sind welche festgesetzt, aber ich bin sehr unsicher, ob die genau so stattfinden können werden???)

Aber du kannst dich gern auf die Warteliste schreiben lassen für die kommende Gruppe, dann hast du sicher deinen Platz.

Termin:	noch offen - 6 Termine (Halbjahresgruppe) immer ein Freitag im Monat
Zeit:	19.00 – 22.00 Uhr
Kosten :	290,00 Euro
Referentin:	Julia Stickel



Podcast – My Yin-Zurück zur weiblichen Kraft by Julia Dala Noyana

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9hbmNob3luZm0vcy8yNGY0OGE3MC9wb2RjYXN0L3Jzcw==>

Den kostenlosen Podcast gibt's weiterhin für euch. Wenn er euch unterstützt, gefällt oder inspiriert würde ich mich über ein Abo von euch freuen. Lasst mir eine kurze Bewertung und einen „Like“ da. Euer Feedback tut mir gut und lässt mich spüren, dass ich euch erreiche.

Natürlich auch gerne weiter teilen und empfehlen – ihr findet ihn auf allen gängigen Podcastplattformen (Google, Spotify, Apple Podcast, Anchor, ...).